



The Wellness Company

Productos y servicios para descubrir
el Wellness con el ejercicio físico.



Recline

Resumen

Ahora tus clientes podrán disfrutar más fácilmente de una experiencia alternativa a la bicicleta con Recline.

Los usuarios que necesitan mayor comodidad o quienes sufren de movilidad limitada estarán encantados con la nueva RECLINE.

Con su brillante diseño lleno de características exclusivas, ofrece una experiencia de bicicleta alternativa para quienes buscan actividad cardiovascular moderada y resulta especialmente apropiado para personas de edades avanzadas o con problemas de espalda.

[Active Wellness TV](#)

Características

CPR DIRECTAMENTE DE LOS SENSORES DE MANOS

Todos los programas de entrenamiento basados en frecuencia cardiaca constante pueden usarse con supervisión de los sensores de manos (HAND SENSORS).

FAST TRACK CONTROL

Con FAST TRACK CONTROL, los usuarios pueden ajustar el nivel de intensidad del ejercicio usando el mando de la lateral del asiento sin necesidad de interactuar con un teclado.

GOAL ORIENTED DISPLAY

Muestra el progreso del entrenamiento en TIEMPO, DISTANCIA, CALORÍAS.

CONSTANT PULSE RATE

El nivel de intensidad del entrenamiento puede ajustarse según la frecuencia cardiaca.

PLUG & PLAY

Los ejercicios favoritos están cargados en la llave: insértela y empiece a entrenar.

Ventajas clave

- ▶ Refuerza el sistema cardiovascular
- ▶ Mejora la capacidad respiratoria
- ▶ Reduce el tejido adiposo

ACCESIBILIDAD TOTAL

Nuevas soluciones dan a RECLINE la mayor accesibilidad disponible en el mercado:

- ▶ El amplio espacio entre el asiento y los pedales permite moverse libremente y con comodidad al sentarse o levantarse.
- ▶ Los 10 cm menos de altura facilitan el acceso a usuarios menos móviles y de mayor tamaño.
- ▶ La barra central del manillar ofrece soporte adicional para la mano para aumentar la confianza del usuario.

VERSATILIDAD Y COMODIDAD

- ▶ Todos pueden encontrar su mejor posición con el respaldo ajustable y fácil de manipular.
- ▶ Tanto el asiento como el respaldo ofrecen un soporte y comodidad excelentes gracias al nuevo diseño y al material exclusivo creado por Technogym.

CARACTERÍSTICAS INTELIGENTES Y ÚTILES

Los nuevos pedales más anchos con bandas ajustables ofrecen mayor estabilidad y mejor soporte a personas con menor movilidad y la inclinación de 10° del pedal hacia el usuario facilita mucho la inserción de los pies en los pedales en posición sentada.

Especificaciones técnicas

SPECIAL FEATURES	
Fast Track Control	Yes
Easy to adjust pedal straps	Yes
Heart rate interactive function from hand sensors	Yes

Goal Oriented Display	Yes
User Defined Language Selection	Yes
Plug & Play System	Yes
Wellness System	Optional
PERFORMANCES	
Difficulty levels	1 - 25
Resistance Max 70 Rpm	30-500
TRAINING PROGRAMS	
Goal training	Time, Distance, Calorie
Total number of programs	14 - Quick Start, Goals (Time; Distance; Calorie), CPR, Profiles (6), Custom, Training Zone, Weight Loss
Submaximal test	Fitness Test
HR MONITORING	
HR Monitoring	Hand Sensor, Telemetry
TECHNICAL SPECIFICATIONS	
Power requirement	100-230 Vac 50/60 Hz
Energy Consumption	50 VA
Width (mm in)	600 24
Length (mm in)	1600 63
Height (mm in)	1294 51
Maximum user weight (kg)	220 485
Seat height step (mm in)	12,5 0,5
Languages available	English, Italian, German, Spanish, French, Dutch, Portuguese, Japanese, Chinese, Russian, Turkish, Danish
COLORS	
Seat Colours	bordeaux - grey -
PERSONAL ENTERTAINMENT OPTIONS	
12' LCD touch screen	Yes
Active Wellness TV interface	Yes
Analogue TV receiver (max 190 channels)	PAL, Secam, NTSC
Digital TV receiver (max 190 channels)	DVB-T, ATSC, ISDB-T
iPod - iPod Touch - iPhone	Optional
Digital radio (max 40 channels)	Yes
Zoom view and high contrast graphics	Yes
Secondary language selection from home page	Yes
Promo channel	Yes
SERVICE ENHANCEMENTS	
Servicing	Service not required, Software Serial Upload